

**1:1 samtale**

**Skabelon**

 **1:1**

En 1:1 samtale er en vigtig lejlighed til at diskutere forskellige emner, herunder arbejdspræstationer, trivsel, udviklingsmuligheder og eventuelle bekymringer. Vi har udarbejdet en skabelon med punkter, du kan komme ind på til samtalen:

1. **Introduktion**
* Gennemgang af mødepunkter
* Anerkend medarbejderens bidrag
1. **Status på arbejdsopgaver**
* Gennemgang af aktuelle projekter og opgaver
* Hvor tilfreds er du med de arbejdsopgaver som du sidder med lige nu?
* Får du den mængde hjælp som du har brug for af dine kollegaer?
* Hvad kan de gøre for at hjælpe dig mere?
1. **Ledelse**
* Hvad kan din nærmeste leder gøre bedre?
1. **Præstation og feedback**
* Hvor tilfreds er du med din egen præstation på det seneste?
1. **Mål og forventninger:**
* Evaluering af tidligere mål og fremsæt
1. **Trivsel og arbejdsmiljø**
* Føler du dig tryg på arbejdspladsen?
* Føler du der er plads til at være sårbar og fortælle hvordan du har det?
1. **Udvikling**
* Hvad er 1-5 fokusområder for dig de næste seks måneder?
1. **Balance mellem privatliv og arbejdsliv**
* Hvordan går det med at få hverdagen til at gå op?
1. **Afslutning**
* Opsummering af de vigtigste punkter