

**En til en praktiksamtale**

**Skabelon**

 **1:1**

En 1:1 samtale er en vigtig lejlighed til at diskutere forskellige emner, herunder arbejdspræstationer, trivsel, udviklingsmuligheder og eventuelle bekymringer i forhold til praktikken. Vi har udarbejdet en skabelon med punkter, du kan komme ind på til samtalen:

1. **Introduktion**
* Gennemgang af mødepunkter
* Anerkend medarbejderens bidrag
* Hvordan synes du det går?
1. **Status på arbejdsopgaver**
* Gennemgang af aktuelle projekter og opgaver
* Hvor tilfreds er du med de arbejdsopgaver som du sidder med lige nu?
* Får du den mængde hjælp som du har brug for af dine kollegaer?
* Hvad kan de gøre for at hjælpe dig mere?
1. **Ledelse**
* Hvad kan din nærmeste leder gøre bedre?
1. **Præstation og feedback**
* Hvor tilfreds er du med din egen præstation på det seneste?
1. **Mål og forventninger:**
* Hvilke mål har du for praktikperioden?
* Hvilke forventninger har du til praktikperioden?
1. **Trivsel og arbejdsmiljø**
* Føler du dig tryg på arbejdspladsen?
* Føler du der er plads til at være sårbar og fortælle hvordan du har det?
1. **Udvikling**
* Hvad er 1-5 fokusområder for dig de næste tre-seks måneder (afhængig af praktikperioden)?
1. **Balance mellem privatliv og arbejdsliv**
* Hvordan går det med at få hverdagen til at gå op?
1. **Studie**
* Hvilke projekter, eksaminer, opgaver mm har du sideløbende med praktikken?
* Hvor mange studiedage regner du med at få brug for i praktikperioden?
* Er der noget du har brug for fra virksomhedens side?
* Fungere koblingen mellem studie og praktik for dig?
* Føler du at praktikken er relevant ift. dit studie? Er der brug for justeringer ift. Arbejdsopgaver?
1. **Afslutning**
* Opsummering af de vigtigste punkter
* Aftale eventuelle interviews eller samtaler med virksomheden til studiebrug