

**Trivsels- og engagementmåling**

**Skabelon**

En trivsels- og engagementmåling er vigtig i enhver organisation, for at sikre medarbejdernes velbefindende og at de føler sig positive og engageret overfor deres arbejde.

Virksomheder kan bruge nedenstående skema for at måle trivsel og engagement blandt medarbejdere på arbejdspladsen. Spørgeskemaet kan med fordel integreres i et system, der sikrer anonymitet for besvarelserne, samtidig med at svarene hurtigt kan sammenfattes for at skabe et bedre overblik.

Skemaet udfyldes ved at sætte ét kryds under svarmuligheder, ved hvert spørgsmål.

|  |  |
| --- | --- |
| **Spørgsmål** | **Svarmuligheder** |
| **Trivsel** | Aldrig | Sjældent | En gang imellem | Ofte | Altid |
| Føler du, at din arbejdsbyrde er passende? |  |  |  |  |  |
| Oplever du, at du kan gennemføre dine arbejdsopgaver uden at blive overbelastet? |  |  |  |  |  |
| Føler du at dit arbejdsmiljø fremmer trivsel? |  |  |  |  |  |
| Føler du at dit arbejdsmiljø fremmer inklusion? |  |  |  |  |  |
| Er samarbejdet med dine kollegaer positivt og effektivt? |  |  |  |  |  |
| Føler du, at du har tilstrækkelig støtte fra din leder? |  |  |  |  |  |
| Føler du, at arbejdspladsens kultur er støttende og respektfuld? |  |  |  |  |  |
| Har du tid og ressourcer til at tage pauser og passe på dit mentale velvære? |  |  |  |  |  |
| Føler du dig generelt tilfreds og glad for dit arbejde? |  |  |  |  |  |
| Oplever du, at du har en god balance mellem arbejde og privatliv? |  |  |  |  |  |
| Er du overordnet tilfreds med dit job? |  |  |  |  |  |
| **Engagement** | Aldrig | Sjældent | En gang imellem | Ofte | Altid |
| Er du motiveret til at løse de arbejdsopgaver, du har fået tildelt? |  |  |  |  |  |
| Føler du, at dine opgaver udfordrer dig på en positiv måde? |  |  |  |  |  |
| Føler du, at du kan gå til din nærmeste leder med udfordringer? |  |  |  |  |  |
| Føler du, at du får tilstrækkelig feedback fra din leder til at kunne forbedre dine arbejdspræstationer? |  |  |  |  |  |
| Er du engageret i at bidrage til teamets succes? |  |  |  |  |  |
| Føler du, at du har mulighed for at udvikle dig i dit arbejde? |  |  |  |  |  |
| Er du stolt af at arbejde for denne virksomhed? |  |  |  |  |  |
| Føler du, at du gør en positiv forskel i din rolle? |  |  |  |  |  |
| Er du villig til at gå den ekstra mil for at opnå virksomhedens mål? |  |  |  |  |  |
| Føler du dig engageret og motiveret i dit arbejde? |  |  |  |  |  |